

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
06h00		MULTI ACTIVITE footing (->07h00 - parking piscine) Mme Alvarez		MULTI ACTIVITE footing (->07h00 - parking piscine) Mme Alvarez			
06H15		CYCLISME Mr Jakab		CYCLISME Mr Jakab			DUATHLON/TRIATHLON - SORTIE Mr Poupon
		DUATHLON/TRIATHLON CYCLISME (-> 08h15 ) Mr Poupon		DUATHLON/TRIATHLON VELO + CAP (-> 08h15 ) Mr Poupon			
		PIROGUE P12 TRADITIONNELLE ( rdv parking GTMF)		PIROGUE P12 TRADITIONNELLE ( rdv parking GTMF) Mme Manuka, Mr Degrage			
06H20		TENNIS ADULTE (-> 07h20 - terrain ext) Mr Chytarenko		TENNIS ADULTE (-> 07h20 - terrain ext) Mr Chytarenko			
06H30		FOOTBALL ADULTES (-> 07h45 - stade régimentaire) Mr Shrestha	COURSE A PIED (-> 09h30 - parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi	FOOTBALL ADULTES (-> 07h45 - stade régimentaire) Mr Shrestha	COURSE A PIED (-> 09h30 - parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi		
		RUGBY stade régimentaire Mr Gerzain		JIU-JITSU (->07H30 - salle kheops) Mr Paulino + Mr Machado			
06H45				EQUITATION militaires Club Hippique Kourou	CROSS-FIT MILITAIRES (->07h45 - salle Kheops) Mr Smolinski		
07H30						COURSE A PIED (-> 11h00 - parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi	MULTI ACTIVITE FEMININE - footing (->08h30 - parking piscine) Mme Alvarez
08h00		MULTI ACTIVITE marche / vélo (->09h00 - parking) Mme Bortel		MULTI ACTIVITE FEMININE marche / vélo (->09h00 - parking piscine) Mme Bortel	MOTO _sur demande M Isidro	MOTO _sur demande M Isidro	
		EQUITATION poney 2 ans (-> 12h) Club Hippique Kourou					
09H00	MUSCULATION (->21h00-salle muscu pour militaires et familles militaires) (09h00-12h00 et 15h00-20h00 civils ext 3*REI)						
		NATATION FEMININE AQUAGYM-AQUA-RUNNING (->10h00 - piscine 3rei) Bureau Sport	CROSS FIT EPOUSES (->10h00_salle kheops Mr Conceicao	NATATION FEMININE (->10h00 - piscine 3rei) Bureau Sport	CROSS FIT EPOUSES (->10h00_salle kheops) Mr Conceicao		
		BIBLIOTHEQUE (->11h00 - club famille) Mme Tothne					ECHECS (->11h00_carbet Sophie) Mr Pol
09H30							
10H00		NATATION LIBRE SOUS RESERVATION (->12h00 - piscine 3rei) Bureau Sport				FOOTBALL ENFANTS (->11h30 - stade régimentaire) Mr Lopez	
14h00		EQUITATION poney 2 ans (-> 19h30) Club Hippique Kourou				JIU-JITSU (->15h30 - salle kheops) Mr Paulino + Mr Machado	
14h30	NATATION LIBRE (->16h30-piscine 3rei) tous les adhérents CSA 3REI		NATATION LIBRE (->17h30-piscine 3rei) tous les adhérents CSA 3REI	NATATION LIBRE (->16h30-piscine 3rei) tous les adhérents CSA 3REI		NATATION LIBRE (->17h30-piscine 3rei) tous les adhérents CSA 3REI	
16H30	KRAV-MAGA 5-12 ans (->17h30_salle kheops) Mr Becret				NATATION ENFANTS INITIATION (->17h15 - piscine 3rei)		
16h45	NATATION ENFANTS PERFECTIONNEMENT (->17h45 - piscine 3rei) Bureau Sport	NATATION ENFANTS DEBUTANT (->17h45 - piscine 3rei) Bureau Sport		NATATION ENFANTS PRE-COMPETITION (->17h45-piscine 3rei) Bureau Sport			
17h00			YOGA (->18h00 - salle kheops) Mme Shrestha			TANGO (->19h00 - salle danse Pôle Culturel) Colortango	
17h15					NATATION ENFANTS INITIATION (->18h00 - piscine 3rei) Bureau Sport		
17H30	KRAV-MAGA +13 ans+feminine (->18h30_salle Kheops) Mr Becret	JUDO 4-6 ans (->18h30_salle Kheops) Mr Jeff			JUDO 4-6 ans (->18h30_salle Kheops) Mr Jeff		
17h45	MULTI ACTIVITE FEMININE - vélo (->18h45 - parking piscine ) Mme Alvarez				MULTI ACTIVITE FEMININE vélo (->18h45 - parking piscine) Mme Alvarez		
18h00		TANGO (->20h00 - salle danse pôle culturel) Colortango		FOOTBALL ENFANTS (->19h45 - stade régimentaire) Mr Lopez		TENNIS ENFANT (-> 19h00_terrain ext) Mr Chytarenko	
		DUATHLON/TRIATHLON - NATATION (->19h30 - piscine 3REI) Mr Poupon		DUATHLON/TRIATHLON NATATION (->19h30 - piscine 3rei) Mr Poupon			
		BOXE ENFANTS 10-14 ans (->19h00 - carbet boxe) Mr Martchouk		BOXE ADO 14-17 ans (->19h00 - carbet boxe) Mr Martchouk			
		COUTURE (->19h00 - club famille) Mme Soldatov					
18h30	JIU-JITSU (->20H30 - salle boxe) Mr Paulino + Mr Machado	JUDO +7 ans (->20h00 - salle Kheops) Mr Jeff		JIU-JITSU (->20H30 - salle boxe) Mr Paulino + Mr Machado	JUDO +7 ans (->20h30 - salle Kheops) Mr Grellier Benjamin		
	COURSE A PIED sur demande (parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi	COURSE A PIED sur demande (parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi	COURSE A PIED sur demande (parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi	COURSE A PIED sur demande (parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi	COURSE A PIED sur demande (parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi		
19H00		BOXE ADULTES (->20h30 - carbet boxe) Mr Martchouk		BOXE ADULTES (->20h30 - carbet boxe) Mr Martchouk			
19H15	DANSE A DEUX (->20h15_carbet Sophie) Mr Plouchard						
19h30							
20h00							